

[彰化縣社區第34期太極拳教練訓練班開始招生!!!](#)

活動訊息

潛”鑿 chhguo

搭蕨票 : 2017/12/30 18:00:00

彰化縣社區第34期太極拳教練訓練班開始招生，本班為太極拳正統教學班級，提供彰化縣民學練初級太極拳及教練進修的一個平台，有需要學練太極拳的縣民都希望您報名。  
推估台灣於107年老年人口達14%，成為高齡化國家，國人老化所延生的醫療及長期照護問題，將對政府財政支出及家庭照護形成莫大的負擔，而且問題將日趨嚴重。太極拳能夠預防及治療慢性疾病是中外釵h研究所證實，太極拳能治療帕金森氏症，及提高腦細胞能量，預防阿茲海默氏症是新進的研究方向。慢性疾病如高血壓、糖尿病、下背痛(腰酸背痛)...可以從太極拳的介入程度得到不等的效果，讓身體健康，是當前民眾的首要課題，請希望親近太極拳的朋友報名參加，及早做好自我健康管理。

[彰化縣社區第34期太極拳教練訓練班招生簡章及報名表](#)